



RAPPORT D'ACTIVITÉ 2023-2024



ENSEMBLE POUR MIEUX AVANCER

Table des matières

Mot de la présidente.....	4
Mot de la coordonnatrice.....	5
Nos membres.....	8
Membres réguliers.....	8
Recrutement.....	8
Membre associé.....	8
Membre sortant.....	8
Organigramme.....	9
Conseil d'administration.....	9
Le comité aviseur.....	10
Le comité ressources humaines.....	9
Activité des membres du conseil d'administration.....	10
Rencontre des membres du C.A.....	10
Rencontres entre organismes membres du ROCASM.....	11
Implication dans la communauté.....	11
Cosme.....	11
Table santé qualité de vie TSQVIE 09.....	12
RRASMQ.....	12
Table santé mentale secteur Ouest.....	13
Table santé mentale secteur Est.....	13
Le ROCASM est présent.....	13
Formations.....	14
Coordonnatrice.....	14
Formations offertes aux membres :.....	15
Demandes pour information.....	15

Mot de la présidente

Chers membres, partenaires,

C'est avec une immense fierté que nous vous présentons notre rapport annuel 2023-2024, qui témoigne de l'année exceptionnelle que nous venons de vivre au sein de notre regroupement d'organismes en santé mentale.

Cette année a été marquée par l'embauche d'une coordonnatrice, qui par sa détermination, son leadership et son côté rassembleur, a su faire preuve de résilience et d'innovation pour accroître les besoins de notre regroupement.

Grâce à la mobilisation de nos membres et leur soutien constant, nous avons pu mettre en place de nouvelles initiatives, établir nos priorités afin d'étendre notre portée. Nos efforts collectifs ont permis d'élargir notre vision pour les années futures tout en sensibilisant notre communauté à l'importance de la santé mentale.

Je tiens à exprimer ma reconnaissance à toutes les équipes de nos organismes membres pour leur dévouement et leur engagement. Votre travail quotidien est au cœur de notre mission et sans vous, rien de tout cela ne serait possible.

Ensemble, nous avons mis en place de grandes choses cette année, mais notre mission est loin d'être terminée. Continuons à travailler ensemble pour promouvoir une société où la santé mentale est une priorité et où chaque personne peut accéder aux soins et au soutien dont elle a besoin.

Avec gratitude et détermination,

Stéphanie Jomphe
Présidente par intérim

Mot de la coordonnatrice

Bonjour,

J'ai travaillé durant 23 ans comme coordonnatrice d'un centre de jour sur la Côte-Nord et membre du ROCASM. Je connais bien le regroupement, ses enjeux et les besoins de ses membres. Comme je prenais ma retraite et que je croyais fermement aux bienfaits d'une permanence au ROCASM j'ai donc posé ma candidature.

Dans un futur proche, je vois le regroupement bien en vue sur la Côte-Nord avec des membres engagés et heureux d'offrir les meilleurs services en santé mentale.

Même si l'organisme est en place depuis 32 ans, il y avait beaucoup à faire. Pour m'assister dans ma tâche, j'ai pu compter sur l'aide du comité aviseur en tout temps ainsi que sur les membres du CA. Merci à vous tous.

Malgré les projets réalisés, le regroupement reste confronté à certains défis. Le plus grand, est certainement le manque de financement. Avec un financement adéquat cela permettrait de maintenir une permanence et d'aller à notre prochaine étape; avoir un local bien à nous. De plus le territoire est grand!

Le ROCASM est sur la bonne voie pour être bien en vue, connu et reconnu comme un organisme communautaire organisé et vivant.

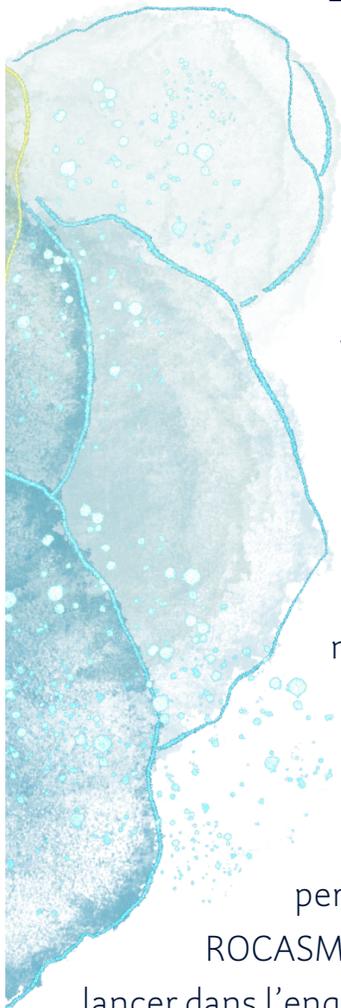
Bon été à tous

Maryse Villemure

Coordonnatrice ROCASM Côte-Nord



Historique



Le regroupement est né en 1992, du désir de personnes de la Côte-Nord qui œuvraient dans le même domaine soit la santé mentale.

Les organismes se sont regroupés afin de mieux promouvoir les services. Aujourd'hui le but est le même : se soutenir, s'entraider, promouvoir et défendre les intérêts de ses groupes membres.

Le regroupement a été maintenu durant toutes ces années par l'ensemble des membres. Les années ont passées et avec le temps le ROCASM s'essouffait. Pourquoi? Plusieurs raisons! Le manque de personnel dans les organismes a emmené un manque de présence aux réunions, le désengagement et un certain désengagement. Tous ont déjà beaucoup à faire dans leur organisme et n'avaient pas très envie d'en prendre plus.

C'est pourquoi, le regroupement pensait à engager une personne qui tiendrait le phare. Nous avons donc contacté le ROCASM Bas du fleuve. Ces derniers, nous ont beaucoup aidé à nous lancer dans l'engagement d'un coordonnateur afin de mieux nous représenter aux différents endroits. Dès septembre 2023, nous procédions à l'engagement d'une coordonnatrice; une première en 32 ans d'existence. La prochaine étape : Avoir pignon sur rue.

Mission

Le regroupement est une corporation qui mobilise des ressources communautaires œuvrant en santé mentale en vue de favoriser la concertation, le développement et le rayonnement de ses membres. Il a comme principaux objectifs :

- Favoriser la solidarité et la concertation des organisme communautaires en santé mentale
- Susciter le développement des services alternatifs en santé mentale
- Organiser et participer à la reconnaissance des groupes membres
- Agir comme représentant et soutenir les groupes membres auprès des instances régionales et provinciales.
- Soutenir et défendre les droits des membres
- Promouvoir la compréhension globale de la santé mentale qui tient compte des conditions sociales, économiques, politiques, familiales, culturelles psychologiques et physiologiques.

Les membres du ROCASM ont aussi des valeurs communes :

- La communication, le respect, l'ouverture, la participation et l'entraide.



Nos membres

Membres réguliers

Le ROCASM compte un 12 membres réguliers :

L'Âtre de Sept-Îles	Éki-lib santé Côte-Nord
Santé mentale Québec Côte-Nord	Maison de transition le Gîte de Baie-Comeau « Le Gîte »
Association des troubles anxieux de la Côte-Nord	Droits et recours en santé mentale de la Côte-Nord
L'Ancrage	Le CREAM
Les habitations communautaires Le Gîte	Centre de prévention du suicide de la Côte-Nord
La Résidence Saint-Joseph	Panda Manicouagan

Recrutement

Trois nouveaux organismes : Panda Manicouagan, la Résidence Saint-Joseph et Les habitations communautaires le Gîte.

Membre associé

Centre de jour le Mur-Mûre en Haute Côte-Nord (Forestville et Escoumins)

Membre sortant

L'APAME de Sept-Îles était membre jusqu'en octobre 2023.



Organigramme

Conseil d'administration

Le conseil d'administration est constitué de tous les membres du regroupement.

Le conseil exécutif

Mme Stéphanie Jomphe	Présidente
Mme Stéphanie Chevarie présidente	Vice-
Mme Gladys Tremblay	Trésorière
Mme Kareen Fillion-Aubut	Secrétaire

Le comité ressources humaines

Le ROCASM a nommé un comité Ressources Humaines afin de procéder à l'engagement d'une coordonnatrice. Le 12 septembre, une première rencontre a eu lieu avec le comité Ressources Humaines afin de procéder à l'embauche.

En 2023-2024 ce comité s'est réuni à 3 reprises afin de déterminer les besoins, d'évaluer les coûts, de procéder aux annonces dans les différents médias et tout ce que cela importe tant à un engagement d'une ressource. Le comité s'est rencontré le 21 novembre 2023, le 24 janvier 2024 et le 27 mars 2024 à Baie-Comeau.

Après plusieurs démarches en septembre 2024, le ROCASM a procédé à l'embauche d'une coordonnatrice à 21 h. semaine.

Ce comité était composé de membres du ROCASM soit : M. Stéphen Bourgoïn, Mmes Stéphanie Chevarie, Annie Dumas et Gladys Tremblay.



Le comité aviseur

Le comité aviseur est un comité permanent constitué de membres du conseil d'administration dans le but d'aider la coordonnatrice. Le comité supervise et l'aide dans la réalisation de ses fonctions. Il voit les décisions à venir et les propose au conseil d'administration. Le comité se rencontre avant chacune des réunions ou au besoin.

Siège au comité aviseur :

Mme Gladys Tremblay

Mme Stéphanie Jomphe

Mme Stéphanie Chevarie

Mme Nancy Lévesque

Mme Annie Dumas

Mme Karen Fillion-Aubut

Activité des membres du conseil d'administration

Rencontre des membres du C.A

Le conseil d'administration a tenu 4 rencontres régulières en présentiel et/ou en zoom :

- Le 31 mai et 1er juin 2023, à Sept-Îles (9 membres présents)
- Le 24 octobre 2023, à Baie-Comeau (11 membres présents)
- Le 28 novembre 2023, à Baie-Comeau (11 membres présents)
- Le 8 février 2023, à Baie-Comeau (13 membres présents)

L'Assemblée générale annuelle du ROCASM Côte-Nord c'est le tenu le 22 juin 2023, via la plateforme ZOOM. (11 membres présents)

Rencontres entre organismes membres du ROCASM

Il y a eu des quelques rencontres zoom comme sujet « Comment ça va dans l'organisme » mais les gens n'étaient pas beaucoup présents. Nous avons donc pris la décision de remettre à plus tard cette formule.

Lors de nos rencontres nous avons toujours notre tout de table afin d'être informer de ce qui se passe dans les organismes et d'être informer de leurs besoins.

Implication dans la communauté

Cosme

Le Cosme est un regroupement des regroupements régionaux en santé mentale. Le Cosme est un regroupement très « politique » qui est en contact étroit avec la direction santé mentale du MSSS.

Le ROCASM est membre depuis 2019 du COSME.

Le ROCASM était présent :

- 19 septembre 2023 (zoom)
- 5 décembre 2023 (zoom)
- 23 janvier 2024 (zoom)
- 19 février 2024 (zoom)
- 26 mars 2024 (Zoom)

Nombre de rencontres :5

Table santé qualité de vie TSQVIE 09

La Table santé qualité de vie a pour mission d'améliorer la santé et la qualité de vie des Nords Côtiers en soutenant les territoires de MRC pour favoriser le développement social et des communautés selon les priorités et enjeux respectifs.

Rencontre informelle avec la coordonnatrice de l'organisme le

1^{er} novembre 2023 (zoom)

Rencontre avec les nouveaux membres : le 23 novembre 2023 (zoom) et le 15 janvier 2024 (zoom)

RRASMQ

Le RRASMQ regroupe des organismes communautaires qui adhèrent à une approche alternative.

Les 4 et 5 avril 2023, à Drummondville, a eu lieu une rencontre nationale en présentiel. Ce fut un rendez-vous afin de souligner les 40 ans de l'alternative solidaire en santé mentale. Le RRASMQ travaille le pour et le par la personne qui vit avec une problématique.

Le RRASMQ a offert plusieurs zoom conférences et/ou rencontres. Le ROCASM a assisté à plusieurs. Les thèmes étaient diversifiés. Entre autres, parmi ces rencontres thématiques, on nous a fait la présentation du jeu-questionnaire sur les diagnostics en santé mentale. Un jeu très intéressant élaboré en collaboration avec L'UQAM.

Nombre de rencontres : 4

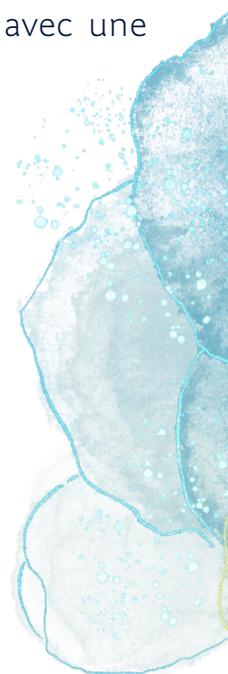


Table santé mentale secteur Ouest

Madame Maryse Villemure a assisté à la Table santé mentale secteur Ouest, à deux reprises.

Table santé mentale secteur Est

Certains membres du regroupement ont assisté aux rencontres

Le ROCASM est présent

Le ROCASM participe tout au long de l'année à divers événements organisés dans la communauté.

- Assister à l'AGA le 13 juin 2023 de La Résidence Saint-Joseph.
- AGA TROC 4-5 octobre 2023 Sept-Îles.
- Représenter l'organisme à Forestville (promotion de la santé mentale) le 17 octobre 2023.
- Assister à la conférence de SMQ Côte-Nord Port-Cartier le 25 octobre 2023.
- Travailler à offrir une formation aux intervenants du CISSS et des organismes communautaires avec Karène Larocque pour 2024.
- Répondre à un sondage sur la santé psychologique et rétention des employés dans les organismes communautaires en santé mentale (UQAM).
- Présentation de l'organisme à un groupe de Hydro Québec à Baie-Comeau, le 13 février 2024.
- Souper bénéfique du Centre de prévention du Suicide. Le 9 février 2024.



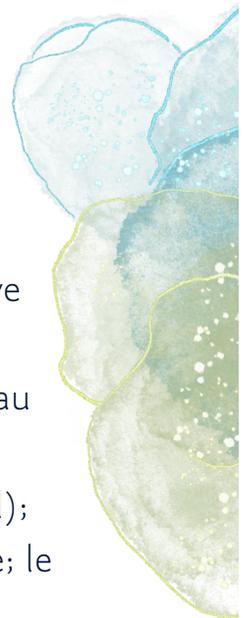
Le ROCASM est présent (suite)

- Assister au lancement de la campagne de SMQ Québec (zoom).
le 13 mars 2024
- Assister à une rencontre zoom avec l'Association des troubles anxieux de la Côte-Nord (redéfinir l'humain).
- Assister à des rencontres offertes par le RRASMQ (présentation d'un jeu sur les diagnostics en santé mentale).
- Assister à une rencontre de REPRÉSENTATION le 27 mars 2024.
- Toc : le 28 mars 2024 à Baie-Comeau.
- Parutions dans le journal pour différentes journées spéciales : le 10 du 10 (10 octobre 2023), semaine de la prévention du suicide, journée de la santé mentale positive (le 13 mars)
- Le ROCASM est présent sur Facebook. Il partage les différentes actions des groupes membres ou toute autre information, collaboration ou publication pertinente

Formations

Coordonnatrice

- Formation avec EmployeurD afin de bien traiter la paye (zoom);
- De l'autre côté de la pilule les 14-15 novembre Baie-Comeau 2023 (présentiel);
- Rôles et responsabilités d'un CA : le 6 février 2024 (présentiel);
- Identité et estime de soi : vers une compréhension collective; le 21 février (zoom) le 21 février 2024.
- Résolution et procès-verbaux 27 février 2024(zoom).



Formations offertes aux membres :

Le ROCASM offre 500\$ aux organismes, afin de permettre de pouvoir offrir une formation au membre du ROCASM ou à un employé.

Entre autres ...

- Programme de formation en gestion des ressources humaines pour les organismes communautaires (UQAR);
- Formation en santé mentale (Centre scolaire du littoral);
- De l'autre côté de la pilule (AGID);
- Obtenir le meilleur de son équipe « Soyez un gestionnaire-coach » (UQAR);
- Intervenir auprès des enfants en crise suicidaire offerte à tous les employés du CPS.

Demandes pour information

Nous avons reçu 4 demandes par courriel pour des informations sur les services offerts en santé mentale, où et qui contacter.

Nous avons eu une demande pour participer à une étude sur les enjeux du transport sur les services en santé mentale en Haute Côte-Nord.

Nous avons eu une demande d'aide concernant le dossier de logements pour personnes avec une problématique de santé mentale.

Pour 2024-2025

Si le ROCASM avait à faire un souhait, il est certain que ce serait celui d'avoir pignon sur rue et assez de financement pour maintenir une permanence 35 heures par semaine.

**ENSEMBLE POUR MIEUX
AVANCER**

